

Estudio del estado nutricional y su asociación con hábitos alimentarios y tensión arterial en escolares de la provincia de Córdoba, 2013-2015.

Borgonovo MB - Borques A - Brignono M - Cavallo V - Williams J - Mamondi V - Reartes G



Universidad
Nacional
de Córdoba

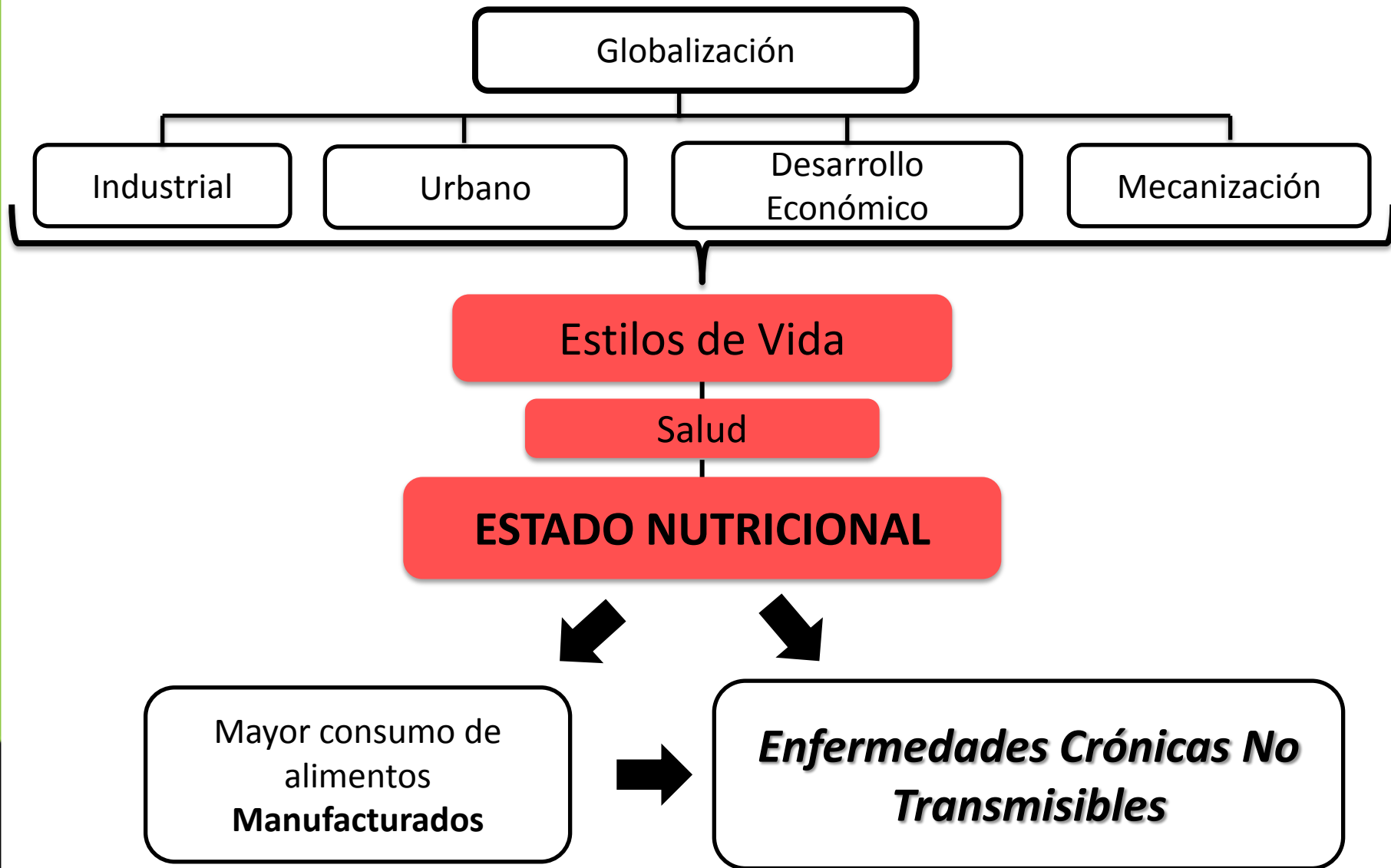


FCM
Facultad de
Ciencias Médicas



EN
Escuela de
Nutrición | FCM

13º Congreso Argentino de Pediatría Social y Derechos del Niño



Objetivo: Conocer la asociación entre el estado nutricional, hábitos alimentarios y tensión arterial (TA), en escolares de 6 a 11 años, de la provincia de Córdoba en el período 2013-2015.

DISEÑO: Descriptivo, observacional, transversal.

POBLACIÓN:

- *Niños de 9 a 11 años asistentes a escuelas municipales de Córdoba capital 2014.
- *Niños de 6 a 11 años asistentes al Centro Integrador Comunitario de la ciudad de Mina Clavero 2013.

VARIABLES PRINCIPALES:

Edad, sexo, estado nutricional, TA, consumo de alimentos con elevado contenido de sodio, azúcares simples y grasas saturadas.

INSTRUMENTOS Y TÉCNICAS:

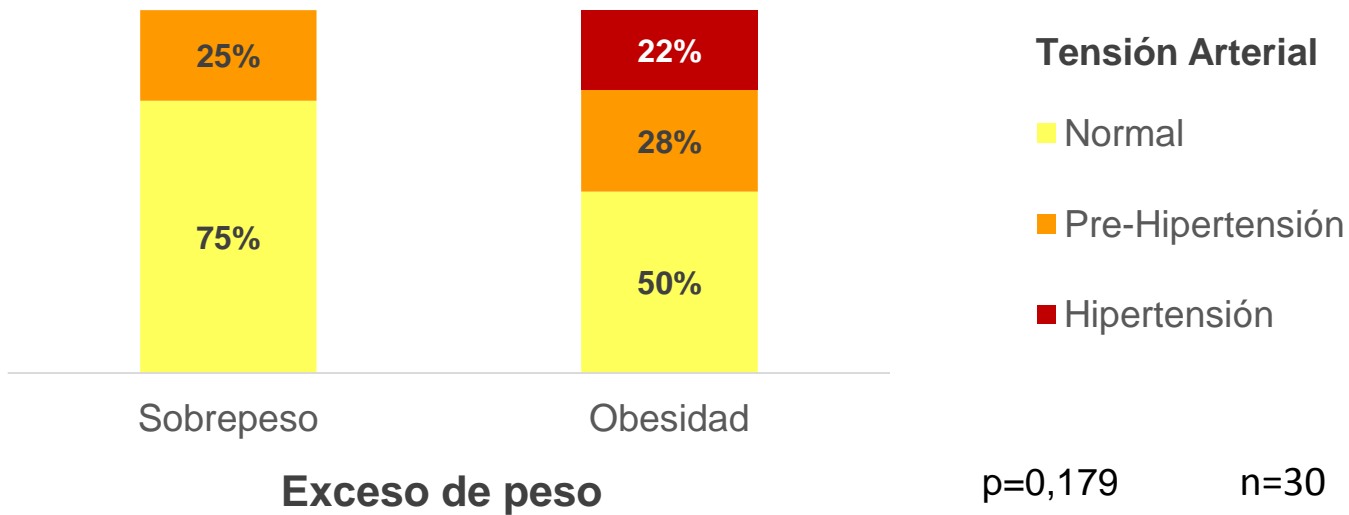
*Mediciones antropométricas, medición de TA, cuestionario de frecuencia de consumo.

ANÁLISIS ESTADÍSTICO:

Descriptivo y bivariado con prueba de Chi cuadrado.

RESULTADOS

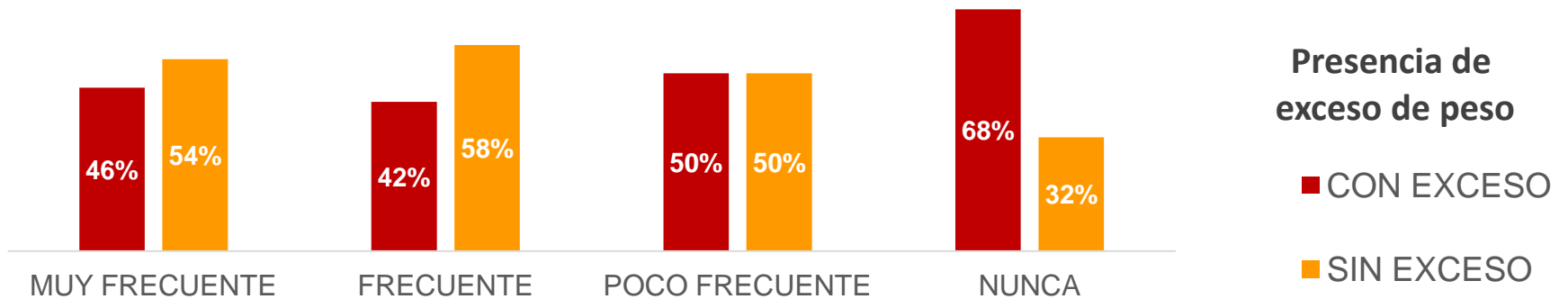
Distribución de la tensión arterial según exceso de peso de los niños.



Alimentos con alto contenido de sodio consumidos 5-7 veces por semana y exceso de peso en niños.



Consumo de alimentos con elevado contenido de azúcares simples y exceso de peso en niños

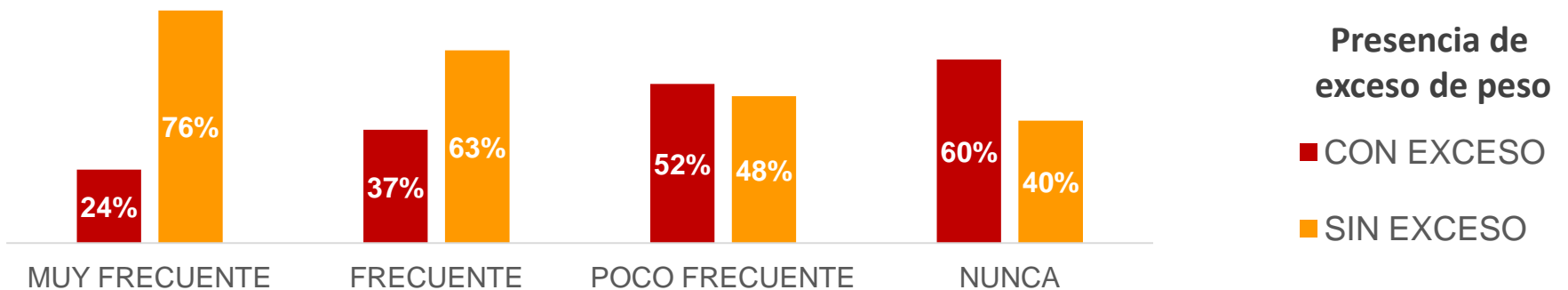


Consumo de alimentos con alto contenido de azúcares simples

p=0,001

n=74

Consumo de alimentos con elevado contenido grasas saturadas y exceso de peso en niños.



Consumo de alimentos con alto contenido de grasas saturadas

p=0,001

n=74

CONCLUSIÓN

El consumo de alimentos con elevado contenido de sodio y la HTA fue frecuente en los niños, aunque no se observó asociación con el estado nutricional actual. Sin embargo, la mayor frecuencia de consumo de alimentos con elevado contenido de azúcares simples y grasas saturadas, se asoció estadísticamente con el estado nutricional.

