

VALIDEZ DEL AUTO-REPORTE DEL PESO Y TALLA EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA EN EL AÑO 2010

Lavin J^a, Vitale R^a, Rivera C^a, Mamondi V^a, Berra S^{ab}

^aCentro de Investigación Epidemiológica y en Servicios Sanitarios (CIESS), Escuela de Salud Pública, FCM, UNC.

^bConsejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET).

Introducción: La prevalencia de sobrepeso y obesidad en adolescentes aumentó notablemente. El auto-reporte de peso y talla puede ser muy útil para evaluar estado nutricional pero se desconoce su validez en nuestro medio.

Objetivo: Estudiar la validez de la declaración de peso y talla respecto de las mediciones antropométricas directas, para el diagnóstico de sobrepeso y obesidad en adolescentes escolarizados de la ciudad de Córdoba.

Material y Métodos: Estudio piloto descriptivo transversal.

- Se seleccionaron adolescentes de 1° a 3° año de tres escuelas secundarias provinciales.
- El peso y la talla se recolectaron mediante un cuestionario autoadministrado y posteriormente, personal entrenado realizó individualmente las mediciones.
- Se calculó la media de la diferencia entre los valores medidos y auto-reportados de peso, talla e IMC (criterio IOTF) por sexo.
- Se estudió concordancia (índice Kappa) y sensibilidad-especificidad del auto-reporte para clasificar sobrepeso y obesidad.

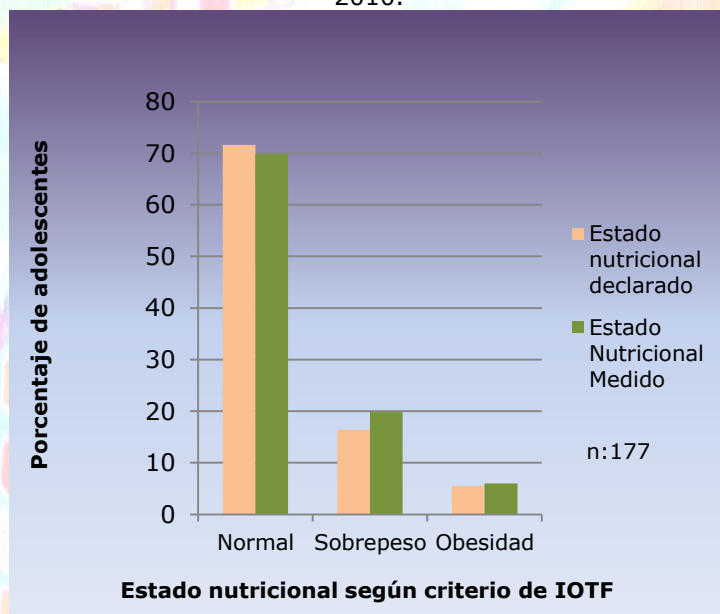
Valores de peso, talla e IMC por declaración o medición. Adolescentes escolarizados de la Ciudad de Córdoba, 2010.

	Mujeres Media (n)	Varones Media (n)
Peso declarado (kg)	51,02 (118) ^a	51,86(127) ^c
Peso medido (kg)	52,53(118) ^a	53,15 (127) ^c
Talla declarada (mt)	1,60(110)	1,59 (127) ^d
Talla medida (mt)	1,59 (110)	1,58(127) ^d
IMC declarado (kg/m ²)	20,24(86) ^b	20,86 (91)
IMC medido (kg/m ²)	21,09(86) ^b	21,13(91)

a,b,c,d: prueba de diferencia de promedios (t-test)

p<0,05

Estado nutricional medido y declarado. Adolescentes escolarizados de la Ciudad de Córdoba, 2010.



Conclusión: Los auto-reportes de peso y talla produjeron una pequeña subestimación del IMC promedio en mujeres y de la prevalencia de sobrepeso, pero no de obesidad.