

I-10

CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD, SOBREPESO Y OBESIDAD EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA, ARGENTINA EN 2010.

**SABULSKY J., BERRA S., MAMONDI V.
CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN EPIDEMIOLOGÍA Y SERVICIOS SANITARIOS. ESCUELA DE SALUD PÚBLICA, FCM, UNC. ARGENTINA.**

Introducción: La obesidad infanto-juvenil constituye un problema de salud pública. Es necesario lograr una mirada integral para prevenir sus consecuencias. La Calidad de Vida relacionada con la Salud (CVRS) es una medida multidimensional de la salud, útil para la comprensión de la carga de enfermedades.

Objetivo: Analizar la situación de adolescentes con sobrepeso y obesidad, considerando la CVRS, imagen corporal, consumo de alimentos y sedentarismo. Reconocer motivaciones y barreras relacionadas con el exceso de peso. **Material y Métodos:** estudio transversal cuanti-cualitativo en adolescentes de escuelas secundarias de Córdoba. Se aplicó un cuestionario auto-administrado, se utilizó el cuestionario Kidscreen-52 para medir la CVRS y se tomaron medidas antropométricas. Se organizaron grupos focales. Se realizó análisis bivariado en datos cuantitativos y análisis de contenido en los cualitativos.

Resultados: la prevalencia de obesidad fue 9,1% y de sobrepeso 24,5% (n=552) y resultó mayor en varones ($p < 0,001$). No se comprobó asociación con consumo de alimentos ni con actividades sedentarias. El 83% de los obesos no percibió su imagen corporal como la real ($p < 0,001$). Aquellos con sobrepeso y obesidad declararon puntuaciones más bajas de CVRS, en varones se vieron afectadas las dimensiones relacionadas con su entorno y en mujeres las individuales. Los adolescentes manifestaron escasas motivaciones y explicaron barreras para realizar actividad física y una alimentación saludable.

Conclusiones: La alimentación rica en calorías y el sedentarismo son frecuentes. La obesidad afecta la CVRS de los adolescentes. Las actividades preventivas deben tener en cuenta las preferencias, barreras y los límites a la autoeficacia que manifiestan los adolescentes. **Financiamiento** Beca Carrillo Oñativia 2010.