

OBESIDAD Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN NIÑOS Y ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE BAHÍA BLANCA.

Mamondi, V^a; Spagnolo, S^b; Abrego, MP^b; Esandi, ME^c; Elosegui, L^b; Carignano, C^b; Berra, S^{d,e}

^aEscuela de Nutrición, FCM, UNC. ^bEpidemiología Ambiental. Municipalidad de Bahía Blanca. ^cInstituto de Investigaciones Epidemiológicas, Academia Nacional de Medicina, Cdad. de Bs As. ^dCONICET. ^e Escuela de Salud Pública, FCM, UNC.

Introducción

La obesidad infanto-juvenil, constituye un problema de salud pública en el ámbito mundial. La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es un indicador importante tanto para la comprensión de la carga de enfermedades como para el diseño y evaluación de programas de promoción de hábitos saludables y prevención de la obesidad.

Objetivo

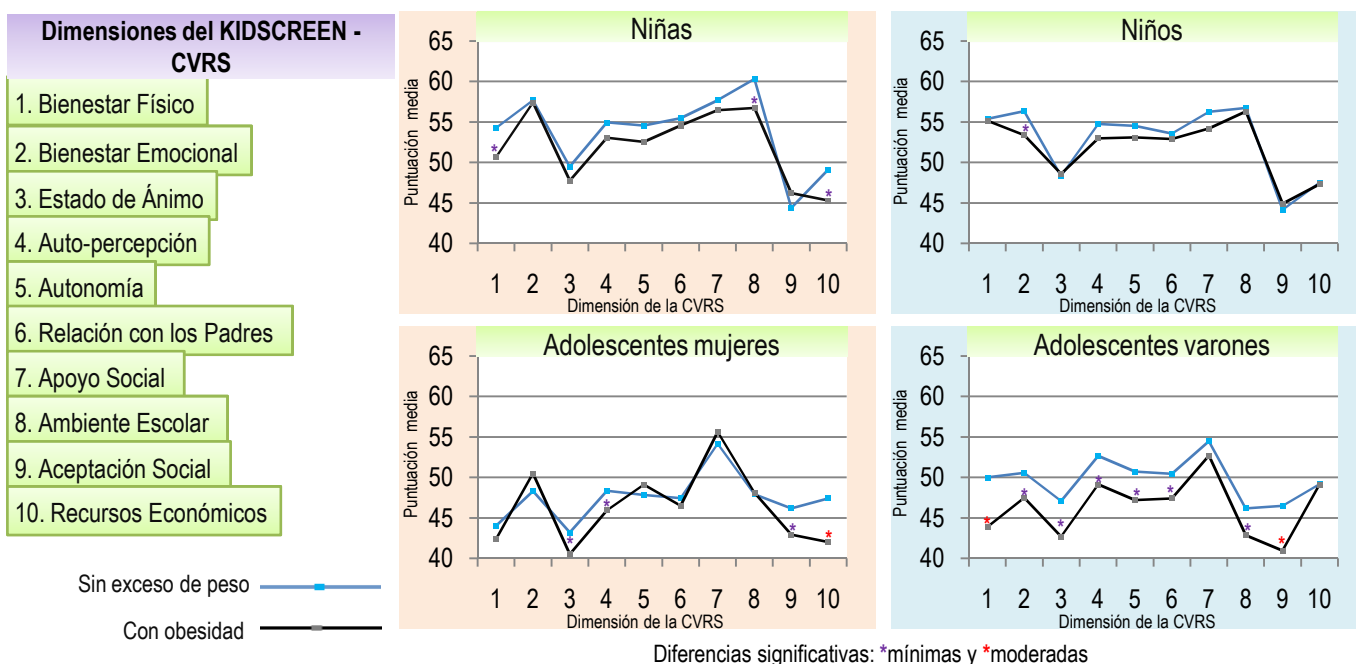
Analizar la CVRS de niños/as y adolescentes con obesidad, en comparación con aquellos sin exceso de peso según edad y sexo en una muestra representativa de escolares de 8 a 19 años de la ciudad de Bahía Blanca en el año 2008.

Material y Método

Estudio transversal con muestreo aleatorio de escuelas públicas y privadas. Se aplicó una encuesta que incluyó el Kidscreen-52 para medir CVRS, edad, sexo, peso y talla autoreferidos. Se calculó el índice de masa corporal (IMC) mediante las referencias internacionales de Cole y cols. y se clasificó en tres grupos: sin exceso de peso, sobrepeso y obesidad. Se compararon las puntuaciones en CVRS entre los grupos con obesidad y sin exceso de peso calculando el tamaño del efecto (TE). TE entre 0,20-0,50 representaron diferencias mínimas; entre 0,51-0,80 moderadas.

Resultados

Puntuaciones medias de la CVRS en obesos según sexo y grupo de edad, en comparación con las del grupo sin exceso de peso.



Conclusiones

- La obesidad afectó la calidad de vida relacionada con la salud de manera desigual según sexo y edad.
- Los adolescentes con obesidad percibieron peor su salud en mayor número de dimensiones de CVRS que niños y niñas; y hubo más dimensiones afectadas entre los adolescentes varones que entre las mujeres.
- Prevenir la obesidad podría incidir positivamente en la CVRS de niños/as y adolescentes.

Expuesto en las 2^o Jornadas de Nutricionistas al día. Córdoba, septiembre de 2010.

El Trabajo obtuvo mención especial en la categoría Trabajo de Investigación