

Exceso de peso y calidad de vida relacionada con la salud en adolescentes de la ciudad de Córdoba según nivel socioeconómico y educativo de los padres¹

Verónica Mamondi, Jacobo Sabulsky, Silvina Berra

INTRODUCCIÓN

La obesidad infanto-juvenil, constituye un problema de salud pública en el ámbito mundial; su frecuencia ha aumentado en las últimas décadas. Diferentes estudios indican que la prevalencia es mayor en niños y adolescentes de nivel económico bajo y cuyos padres tienen baja o nula escolaridad, principalmente la madre. La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) es un indicador importante para la comprensión de la carga de enfermedades y cada vez más utilizado en la evaluación de tratamientos. Algunos estudios recientes muestran efectos del exceso de peso sobre la CVRS. También se ha observado menor CVRS en adolescentes de niveles socioeconómicos bajos, demostrando el efecto de las desigualdades sociales en salud. Así, la CVRS podría estar afectada en adolescentes con exceso de peso de manera desigual entre grupos sociales.

OBJETIVOS

Evaluar las diferencias en la CVRS de adolescentes que presentan sobrepeso y obesidad con la de aquellos sin exceso de peso según niveles socioeconómicos y niveles de escolaridad de los padres.

METODOLOGÍA

Estudio transversal en 552 adolescentes de escuelas secundarias de Córdoba. Se aplicó una encuesta que incluyó el Kidscreen-52 para medir CVRS, y preguntas sobre recursos económicos familiares para establecer el nivel socioeconómico y preguntas sobre el nivel escolaridad de ambos padres. Además se midió el peso y la talla. Se calculó el índice de masa corporal (IMC) y se lo clasificó según criterios IOTF del Cole y cols, en grupos sin exceso de peso, sobrepeso y obesidad. Se compararon las puntuaciones en CVRS entre grupos calculando el tamaño del efecto (TE). TE mayor a 0,20 representaron diferencias significativas.

PRINCIPALES RESULTADOS Y/O CONCLUSIONES

El 33,6% de los adolescentes presentó exceso de peso; el 24,5% con grado de sobrepeso y el 9,1% con obesidad. El 23% presentó bajos recursos económicos familiares. En cuanto al nivel de estudios de los padres declarado por los adolescentes, se encontró que un 21,8% de las madres y el 27,9% de los padres presentó un bajo nivel educativo (no fue a la escuela, primario incompleto o completo). En comparación con los adolescentes sin exceso de peso, los obesos de nivel socioeconómico bajo tuvieron afectadas 5 de las 10 dimensiones de la CVRS y los de nivel medio-alto únicamente 2. En aquellos con sobrepeso y de nivel educativo materno bajo (madre sin estudios o primario completo o incompleto) tuvieron afectadas 7 dimensiones y los de nivel medio-alto sólo una. La presencia de sobrepeso y obesidad afectó la CVRS de manera desigual según nivel socioeconómico y nivel educativo materno.

¹ Resumen presentado y aceptado en las IX Jornadas Nacionales de Salud y Población. Bs. As. 2011